





# Calendario lunar 2023

---

Aquí tienes el calendario lunar de Mujer Cíclica, diseñado por Andrea Secchi, para que puedas imprimirlo y tener siempre a la vista las fases de la luna del año 2023.

Conectar conscientemente con la luna y sus ciclos es una manera maravillosa y poderosa para integrar la sabiduría de lo cíclico en nuestras vidas.

Desde la antigüedad, están asociadas:

-  **La luna creciente**, con la energía de iniciar y fortalecer y con el Arquetipo de la Doncella.
-  **La luna llena**, como momento de máxima expansión y exteriorización y con el Arquetipo de la Madre.
-  **La luna menguante**, con un tiempo de mayor interiorización y de soltar y con el Arquetipo de la Chamana.
-  **La luna negra**, que invita a la receptividad, con la depuración y la visión interna, y con el Arquetipo de la Anciana.

Además de salir fuera y observar la luna en su viaje por el cielo, este calendario te permite saber con antelación las cuatro fases de la luna y sintonizarte conscientemente con su influencia indudable sobre tu vida.

Si estás menstruando en esta etapa vital, puedes anotar en el calendario el primer día de tu sangrado y ver claramente su relación con el ciclo lunar y como va cambiando a lo largo del año. Si estás transitando o has pasado la menopausia, puedes escuchar los mensajes de la luna dentro de ti.

**Para aclarar una duda que surge a menudo: las fases de la luna son las mismas en cada rincón de la tierra. Cuando es luna llena en España también lo es en Chile, China y Canadá.** La única diferencia es que cuando la luna está creciendo, en la primera etapa de su ciclo, aparece con forma de arco en el cielo del crepúsculo: en el hemisferio Norte, curvada hacia la derecha, con forma de "D"; en el hemisferio Sur, curvada hacia la izquierda, con forma de "C" y en el ecuador, parece un bol, abierto hacia arriba o invertido. La luna llena y la luna negra coinciden en ambos hemisferios. Las fechas pueden variar en un día para algunas lunas.

Es muy bello saber que hay miles de mujeres esperando este calendario, cada año, y recibir vuestros comentarios sobre cómo os acompaña en vuestra conexión con la luna, mes tras mes, año tras año.

Es el octavo año que ofrecemos un calendario lunar a través de la newsletter de Mujer Cíclica, siempre asociado a uno de los cuatro arquetipos. **Esta vez está vinculada con la Doncella, con su frescura y capacidad de renovarse, como un brote verde que surge de lo profundo con fuerza y dirección, hacia la luz.**

Deseo que este calendario te sea útil e inspirador en tu camino y pasos a lo largo de los 13 ciclos lunares de 2023.



# Calendario lunar 2023

## Hemisferio Norte



Anciana  
Luna Negra



Doncella  
Luna Creciente



Madre  
Luna Llena



Chamana  
Luna Menguante

| Mes        | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  |  |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| Enero      |   |   |   |   |   |   | 1 | 2 | 3 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |
| Febrero    |   |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Marzo      |   |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |  |
| Abril      |   |   |   |   |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |  |
| Mayo       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |    |    |  |
| Junio      |   |   |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |  |
| Julio      |   |   |   |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |  |
| Agosto     |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |    |  |
| Septiembre |   |   |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |  |
| Octubre    |   |   |   |   |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |  |
| Noviembre  |   |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |    |  |
| Diciembre  |   |   |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |  |



# Calendario lunar 2023

## Hemisferio Norte



Anciana  
Luna Negra



Doncella  
Luna Creciente



Madre  
Luna Llena



Chamana  
Luna Menguante

| Enero      |  |
|------------|--|
| Sábado 7   |  |
| Domingo 15 |  |
| Sábado 21  |  |
| Sábado 28  |  |

| Febrero   |  |
|-----------|--|
| Domingo 5 |  |
| Lunes 13  |  |
| Lunes 20  |  |
| Lunes 27  |  |

| Marzo        |  |
|--------------|--|
| Martes 7     |  |
| Miércoles 15 |  |
| Martes 21    |  |
| Miércoles 29 |  |

| Abril     |  |
|-----------|--|
| Jueves 6  |  |
| Jueves 13 |  |
| Jueves 20 |  |
| Jueves 27 |  |

| Mayo       |  |
|------------|--|
| Viernes 5  |  |
| Viernes 12 |  |
| Viernes 19 |  |
| Sábado 27  |  |

| Junio      |  |
|------------|--|
| Domingo 4  |  |
| Sábado 10  |  |
| Domingo 18 |  |
| Lunes 26   |  |

| Julio        |  |
|--------------|--|
| Lunes 3      |  |
| Lunes 10     |  |
| Lunes 17     |  |
| Miércoles 26 |  |

| Agosto       |  |
|--------------|--|
| Martes 1     |  |
| Martes 8     |  |
| Miércoles 16 |  |
| Jueves 24    |  |
| Jueves 31    |  |

| Septiembre |  |
|------------|--|
| Jueves 7   |  |
| Viernes 15 |  |
| Viernes 22 |  |
| Viernes 29 |  |

| Octubre    |  |
|------------|--|
| Viernes 6  |  |
| Sábado 14  |  |
| Domingo 22 |  |
| Sábado 28  |  |

| Noviembre |  |
|-----------|--|
| Domingo 5 |  |
| Lunes 13  |  |
| Lunes 20  |  |
| Lunes 27  |  |

| Diciembre    |  |
|--------------|--|
| Martes 5     |  |
| Miércoles 13 |  |
| Martes 19    |  |
| Miércoles 27 |  |

