





Calendario lunar 2023

Aquí tienes el calendario lunar de **Mujer Cíclica**, diseñado por **Andrea Secchi**, para que puedas imprimirlo y tener siempre a la vista las fases de la luna del año 2023.

Conectar conscientemente con la luna y sus ciclos es una manera maravillosa y poderosa para integrar la sabiduría de lo cíclico en nuestras vidas.

Desde la antigüedad, están asociadas:

-  **La luna creciente**, con la energía de iniciar y fortalecer y con el Arquetipo de la Doncella.
-  **La luna llena**, como momento de máxima expansión y exteriorización y con el Arquetipo de la Madre.
-  **La luna menguante**, con un tiempo de mayor interiorización y de soltar y con el Arquetipo de la Chamana.
-  **La luna negra**, que invita a la receptividad, con la depuración y la visión interna, y con el Arquetipo de la Anciana.

Además de salir fuera y observar la luna en su viaje por el cielo, este calendario te permite saber con antelación las cuatro fases de la luna y sintonizarte conscientemente con su influencia indudable sobre tu vida.

Si estás menstruando en esta etapa vital, puedes anotar en el calendario el primer día de tu sangrado y ver claramente su relación con el ciclo lunar y como va cambiando a lo largo del año. Si estás transitando o has pasado la menopausia, puedes escuchar los mensajes de la luna dentro de ti.

Para aclarar una duda que surge a menudo: las fases de la luna son las mismas en cada rincón de la tierra. Cuando es luna llena en España también lo es en Chile, China y Canadá. La única diferencia es que cuando la luna está creciendo, en la primera etapa de su ciclo, aparece con forma de arco en el cielo del crepúsculo: en el hemisferio Norte, curvada hacia la derecha, con forma de "D"; en el hemisferio Sur, curvada hacia la izquierda, con forma de "C" y en el ecuador, parece un bol, abierto hacia arriba o invertido. La luna llena y la luna negra coinciden en ambos hemisferios. Las fechas pueden variar en un día para algunas lunas.

Es muy bello saber que hay miles de mujeres esperando este calendario, cada año, y recibir vuestros comentarios sobre cómo os acompaña en vuestra conexión con la luna, mes tras mes, año tras año.

Es el octavo año que ofrecemos un calendario lunar a través de la newsletter de **Mujer Cíclica**, siempre asociado a uno de los cuatro arquetipos. **Esta vez está vinculada con la Doncella, con su frescura y capacidad de renovarse, como un brote verde que surge de lo profundo con fuerza y dirección, hacia la luz.**

Deseo que este calendario te sea útil e inspirador en tu camino y pasos a lo largo de los 13 ciclos lunares de 2023.



Calendario lunar 2023

Hemisferio Sur



Anciana
Luna Negra



Doncella
Luna Creciente



Madre
Luna Llena



Chamana
Luna Menguante

Mes	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M						
Enero						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Febrero			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28						
Marzo			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
Abril					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Mayo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
Junio			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
Julio					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Agosto		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
Septiembre				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
Octubre						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Noviembre			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
Diciembre				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		



Calendario lunar 2023

Hemisferio Sur



Anciana
Luna Negra



Doncella
Luna Creciente



Madre
Luna Llena



Chamana
Luna Menguante

Enero	
Sábado 7	
Domingo 15	
Sábado 21	
Sábado 28	

Febrero	
Domingo 5	
Lunes 13	
Lunes 20	
Lunes 27	

Marzo	
Martes 7	
Miércoles 15	
Martes 21	
Miércoles 29	

Abril	
Jueves 6	
Jueves 13	
Jueves 20	
Jueves 27	

Mayo	
Viernes 5	
Viernes 12	
Viernes 19	
Sábado 27	

Junio	
Domingo 4	
Sábado 10	
Domingo 18	
Lunes 26	

Julio	
Lunes 3	
Lunes 10	
Lunes 17	
Miércoles 26	

Agosto	
Martes 1	
Martes 8	
Miércoles 16	
Jueves 24	
Jueves 31	

Septiembre	
Jueves 7	
Viernes 15	
Viernes 22	
Viernes 29	

Octubre	
Viernes 6	
Sábado 14	
Domingo 22	
Sábado 28	

Noviembre	
Domingo 5	
Lunes 13	
Lunes 20	
Lunes 27	

Diciembre	
Martes 5	
Miércoles 13	
Martes 19	
Miércoles 27	

