

Asea y los tres grandes

Escrito por Dave Carpenter, N.D., C. Ac.

Asea ha demostrado en estudios que aumenta la producción celular, la biodisponibilidad y la utilización de **glutación, superóxido dismutasa (SOD) y catalasa** en más de cinco veces.

Estas son todas las enzimas antioxidantes producidas naturalmente en el cuerpo. Los estudios muestran que a medida que envejecemos, las células producen menos de estas enzimas importantes, lo que conduce a muchos de los desafíos de salud que experimentamos a medida que envejecemos.

Aumentar su disponibilidad para la célula tiene vastas implicaciones.

¡Me gustaría compartir contigo mis pensamientos sobre lo que esto significa para ti!

Catalasa

La **catalasa** es una enzima antioxidante que ayuda al cuerpo a convertir el peróxido de hidrógeno en agua y oxígeno, evitando así la formación de burbujas de dióxido de carbono en la sangre.

El peróxido de hidrógeno es un producto de desecho natural pero muy destructivo de todos los organismos dependientes del oxígeno que se produce cuando los ácidos grasos se convierten en energía y también cuando los glóbulos blancos atacan y matan bacterias.

La catalasa también es fundamental para descomponer las toxinas potencialmente dañinas, como el alcohol, el fenol y el formaldehído, y ayuda a evitar que el peróxido de hidrógeno se convierta en los radicales hidroxilo potencialmente dañinos que pueden atacar y mutar el **ADN**.

La **catalasa** trabaja estrechamente con la **superóxido dismutasa** (de la que hablaré más adelante en este artículo) para prevenir el daño de los radicales libres en el cuerpo.

El **SOD** convierte el radical superóxido peligroso en peróxido de hidrógeno, y ahora sabemos que la **catalasa** lo convierte en agua y

oxígeno. La **catalasa** tiene que ser una de las enzimas más eficientes que se encuentran en nuestras células.

Cada segundo, cada enzima **catalasa** convierte millones de moléculas de peróxido de hidrógeno en agua y oxígeno. Muchas personas piensan que el cabello canoso es solo un signo normal de envejecimiento, pero la investigación en realidad demuestra que es causado por una acumulación excesiva de peróxido de hidrógeno en el cuerpo.

El peróxido de hidrógeno interfiere con la melanina, el pigmento que colorea nuestro cabello y piel. Por lo tanto, si tiene el cabello canoso, desea aumentar la cantidad de **catalasa** que producen sus células para mantenerse saludable. ¡Y Asea te ayudará a hacer exactamente eso!

Superóxido dismutasa (SOD)

La **superóxido dismutasa** es una enzima que repara las células y reduce el daño causado por el superóxido, el radical libre más común en el cuerpo. La SOD se encuentra tanto en la dermis como en la epidermis y es clave para la producción de fibroblastos o células de construcción de la piel. 1 Noticias de ciencia. Science Daily 2009-02-24. Ver también Hitti M. 2.25.2009. "Por qué el cabello se vuelve gris". Health News. Web MD. Ver también Wood JM, Decker H. Febrero de 2009. "Senile Hair Graying ..." FASEB J. 23 (7) 2065-75.

Los estudios han demostrado que la **SOD** actúa como antioxidante y antiinflamatorio en el cuerpo. La **SOD** se encuentra actualmente en el centro de atención de los investigadores contra el envejecimiento porque sabemos que los niveles de SOD disminuyen a medida que envejecemos, lo que genera más arrugas y cambios celulares precancerosos.

Hay dos tipos de **SOD**: **SOD de cobre / zinc** que protege el citoplasma de las células y **SOD de manganeso** que protege las mitocondrias. Cada tipo juega un papel diferente para ayudar a nuestras células a mantenerse saludables.

Muchos investigadores creen que las anomalías en la **SOD** de cobre / zinc pueden contribuir al desarrollo de la esclerosis lateral amiotrófica (ELA), mejor conocida como enfermedad de Lou Gehrig.

Esto se debe a que sin la **SOD** estas personas no están protegidas del superóxido que destruye sus células nerviosas. Esta es una enfermedad que causa un deterioro de las células nerviosas motoras en el cerebro y la médula espinal.

La **SOD** también se ha utilizado para tratar artritis, problemas de próstata, úlceras corneales, quemaduras, enfermedades inflamatorias, enfermedad inflamatoria intestinal, así como daños a largo plazo por la exposición al humo y la radiación, e incluso para prevenir los efectos secundarios de los medicamentos contra el cáncer.

También se utiliza para reducir las arrugas faciales y el tejido cicatricial, curar heridas y quemaduras, aclarar la piel oscura (hiperpigmentación) y proteger la piel contra los dañinos rayos UV. La **SOD** se encuentra en la mayoría de los alimentos de color verde oscuro, como la hierba de trigo, la cebada, el brócoli, el repollo y las coles de Bruselas. Estas plantas verdes también contienen suficiente cobre, zinc y manganeso para producir **SOD** en las células. ¡Es por eso que comer vegetales de hoja verde es tan importante para nuestras dietas!

Glutación

En mi opinión, el **glutación** se destaca sobre todos los demás antioxidantes. ¡Lo considero el "antioxidante maestro" del cuerpo!

El **glutación** es fundamental para una amplia gama de funciones metabólicas y reguladoras en todo el cuerpo. El **glutación** es un tripéptido creado en el cuerpo a partir de los aminoácidos glutamina, cisteína y glicina.

No solo es el antioxidante más importante del cuerpo, sino que se sabe que es uno de los mejores desintoxicantes del cuerpo. La mayoría de los expertos en salud saben que niveles saludables de **glutación** fortalecen el cuerpo contra las toxinas de metales pesados.

El **glutación** se usa para tratar el envenenamiento por plomo, mercurio, arsénico y cadmio. En el mundo de hoy es muy fácil

agotarse en **glutación**. La exposición a la luz solar, las toxinas y los contaminantes ambientales, los productos químicos domésticos, el uso de drogas farmacéuticas, el uso de drogas recreativas, los metales pesados, la cirugía, la inflamación, las quemaduras, las infecciones virales o bacterianas y el ejercicio físico intenso pueden disminuir las reservas de **glutación** del cuerpo. Y, por supuesto, el envejecimiento también tiene un efecto en estos niveles.

De mi investigación, he aprendido que una deficiencia de glutación se ha relacionado con una serie de enfermedades, como anemia, neuropatía, VIH / SIDA, cirrosis, hepatitis, EPOC, asma, enfermedad de Crohn, gastritis, úlcera duodenal, pancreatitis, ataque cardíaco, enfermedad de la arteria coronaria, accidente cerebrovascular, diabetes, enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer y el Parkinson, fibrosis quística, cáncer, trastornos convulsivos y autismo.

Protege la piel, el cristalino de los ojos y la retina de la radiación del sol y es el mejor desintoxicante que tiene el cuerpo en su arsenal.

De hecho, los investigadores del autismo han descubierto que el 100% de los niños estudiados tenían "una concentración inusualmente baja del **glutación** antioxidante en sus células", mientras que ninguno de los niños normales mostró este problema.

Jill James, directora de genética bioquímica del Arkansas Children's Hospital, señala que "este patrón es consistente con la incapacidad de desintoxicar venenos, especialmente metales pesados, como el mercurio o el plomo. Esto se debe a que el glutación normalmente se une a los metales pesados y el cuerpo luego se dirige al complejo molecular para su eliminación".

Resumen **La catalasa, la SOD y la glutación peroxidasa** son cruciales para la buena salud humana y también tienen el potencial de aumentar la esperanza de vida humana. Estas sorprendentes enzimas están muy atentas para proteger nuestras células del mundo en que vivimos e incluso para protegernos de muchos de nuestros malos hábitos.

Pero la ciencia muestra que a medida que envejecemos, la producción de estas increíbles enzimas por parte de nuestras células disminuye. Eso podría ser causado naturalmente o quizás

debido a nuestras dietas y estilos de vida. De cualquier manera, parece ser inevitable.

La emocionante noticia es que los investigadores nos han demostrado que **PODEMOS** aumentar la producción y la utilización de estas tres enzimas súper antioxidantes por parte de las células en al menos un 500% al tomar Asea.

¡Asea es un producto totalmente natural nativo del cuerpo! Lo que quiero decir con eso es que todo dentro de esa botella de Asea ya se encuentra dentro de su cuerpo y en sus células. Los estudios demuestran que el producto no tiene toxicidad para las células. En otras palabras, ¡CUALQUIER reacción que uno experimente al tomar Asea es causada por la desintoxicación celular (eliminación de toxinas y desechos metabólicos) de la mayor producción y utilización de SOD, catalasa y glutatión y NO del producto mismo! (Disminuir la cantidad de Asea que toma por un corto tiempo mientras aumenta la cantidad de agua que bebe ayudará a eliminar estos desechos de su cuerpo de una manera cómoda). Estoy extremadamente entusiasmado con lo que Asea puede hacer por mis amigos y familiares, mis pacientes y para mí.

Creo firmemente que Asea puede ser el mayor descubrimiento en salud y longevidad, y no lo digo a la ligera. Solo el tiempo lo dirá con seguridad, pero una cosa sé: ¡TODOS pueden beneficiarse de tomar Asea todos los días! 2 Noticias de ciencia. 16 de abril de 2005. Bioquímica. "Blood insinúa la fuente del autismo".